

Все бегут, бегут, бегут...

22 сентября на стадионе МБУ ДО «Шолоховская СШ» прошли соревнования по легкоатлетическому двоеборью среди общеобразовательных учреждений Шолоховского района.

Легкоатлетическое двоеборье состоялось по беговым дисциплинам:

- бег на короткую дистанцию (5-6 классы – 30 метров; 7-8 классы – 60 метров; 9-10 классы – 100 метров);

- бег на длинную дистанцию (5-6 классы – 800 метров; 7-8 классы – 1000 метров; 9-10 классы – мальчики – 1500 метров, девочки – 1000 метров).

На первый взгляд это несложно – беги и беги. Однако это требует хорошей подготовленности и упорства.

Ребята очень переживали, тщательно разминались, чтобы показать хорошие результаты, старались выложиться по полной.

Ни для кого не секрет, что, когда рядом достойный противник, результаты всегда лучше.

В итоговой таблице:

- Кружилина Злата -3 место (бег на длинную дистанцию);

- Семикин Роман – 1 место (бег на короткую дистанцию);

- Чеметев Роман – 1 место (бег на короткую дистанцию).

Так держать! #ШСК «Движение вверх». Мы лучшие!

Автор учитель физкультуры Одинцов И.А.

